

Z okazji Dnia Dziecka „Trójka” przygotowała wyzwanie dla uczniów, rodziców i nauczycieli

Wyzwanie: Aktywny Tydzień Dziecka



1. Czas trwania wyzwania: Od 1 czerwca do 5 czerwca 2020



4. Zasady wyzwania

W okresie od 1-5.06.20 wyznacz sobie aktywność, którą będziesz zapisywać za pomocą aplikacji w telefonie bądź w zegarku sportowym.

Na mapie Biskupca znajdź trasę, której linia będzie przypominała literę z wyrażenia DZIEŃ DZIECKA

Każdego dnia możesz zaplanować inną trasę i inny rodzaj aktywności ruchowej

Zaproś do wyzwania rodziców i rodzeństwo, im więcej osób tym lepiej

Uczniowie do 13 roku życia mają obowiązek przebywania na zewnątrz pod opieką dorosłego opiekuna zgodnie z zasadami aktualnie obowiązującymi w okresie epidemii.



2. Rodzaj aktywności

- Marsz, spacer
- Nordic Walking
- Jazda na rowerze
- Rolki, hulajnoga



3. Potrzebne przybory

- Strój sportowy
- Wygodne buty
- Woda do picia
- Telefon z aplikacją Endomondo



5. Chwalimy się wyzwaniem

W czasie pokonywania trasy zrób jedno zdjęcie ciekawego elementu krajobrazu (drzewo, budynek, ogólny widok itp.)

Zrób zrzut ekranu/ zdjęcie pokonanej trasy w kształcie litery w aplikacji Endomondo lub Runastic

Wyślij oba zdjęcia na adres; j.b.okuniewska@wp.pl podaj swoje imię i klasę oraz kto był z Tobą

Wszystkie nadesłane zdjęcia zostaną opublikowane w galerii FB naszej szkoły

Może uda się nam, z pośród nadesłanych liter, złożyć całe wyrażenie DZIEŃ DZIECKA

* Aplikacja Endomondo w wersji podstawowej jest bezpłatna, może być sposobem do planowania i zapisywania codziennej aktywności ruchowej.

