

Alkohol w czasie epidemii

Przedłużająca się izolacja, stres, niepewność, lęk związany z utratą pracy czy chorobą bliskich, powodują, że wiele osób częściej sięga po alkohol.

W związku z tym w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Chorzów pod linkiem <http://bip.chorzow.eu/index.php?kat=159110029143536759> w zakładce „Alkohol w czasie epidemii” są dostępne materiały przygotowane przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych adresowane do mieszkańców.

Materiały zostały opracowane przez dziennikarzy – mają przystępną, poradnikową formułę i zróżnicowaną tematykę. Pojawiały się w nich prawdziwe, ludzkie historie oraz dawka wartościowej wiedzy na czas pandemii.

Poniżej podajemy listę tematów załączonych materiałów:

1. Alkohol i koronawirus. Obalamy mit o „odkazanym organizmie”
2. Domowe „happy hours” i „quarantini”. Podczas epidemii pijesz więcej? Sprawdź, czy możesz mieć problem z alkoholem
3. W czasie epidemii gromadzimy zapasy jedzenia i... alkoholu. Jak kontrolować swoje picie? 5 porad
4. Zamiast alkoholu. Jak radzić sobie ze stresem w czasie epidemii?
5. Izolacja stała się koszmarem – dramat rodzin z problemem alkoholowym. Gdzie szukać wsparcia?
6. „Mniejsze ryzyko wypadki”, „mały ruch” – kierowcom podczas epidemii puszczać hamulce. Nietrzeźwi kierujący to plaga także w czasie koronawirusa
7. Jesteś świadkiem przemocy? Możesz pomóc, nie wychodząc z domu!
8. Izolacja może być szansą. Jak budować dobre relacje z dziećmi podczas pandemii?
9. Nastolatki, pandemia i używki. „Dzieci i młodzież potrzebują teraz szczególnej uwagi”
10. Ciężka sytuacja uzależnionych od alkoholu. Jak utrzymać abstynencję w czasie pandemii?