

UKŁAD DOTYKOWY - ĆWICZENIA

1. Masaże i automasażyki z wykorzystaniem prostych rymowanek.
2. Zabawa “co to za przedmiot” – wyczuwanie rzeczy bez udziału wzroku.
3. Zabawa “sensoryczne pudełko” – napełnianie dużego pudełka ryżem, makaronem, kaszą gryczaną, piaskiem i wyszukiwanie w nim ukrytych przedmiotów.
4. Dotykanie dłoni, przedramion, nóg materiałami o różnej fakturze.
5. Malowanie na niby ramion, nóg, rąk pędzlami różnej grubości i wielkości.
6. Ścieranie ręcznikiem zrobionej z kredy, mąki kropki z ramienia, nogi itp.
7. Rysowanie wzorów na tackach wysypanych materiałami o różnej strukturze (piasek, kasza manna).
8. Malowanie różnymi substancjami przy pomocy dłoni, stóp.
9. Dotykanie dziecka palcem i lokalizowanie przez nie dotkniętego miejsca.
10. Rozpoznawanie przez dziecko narysowanych na jego plecach prostych kształtów (kółko, linia, krzyżyk).
11. Wskazwanie lub nazywanie przez dziecko palca jego ręki, naciśniętego przez rodzica w czasie, gdy dziecko ma zamknięte oczy.

Źródło: “Uczę się poprzez ruch”, M. Kuleczka – Raszevska, D. Markowska