



Co sprawia, że jesteśmy lepszymi rodzicami?

informacje dla rodziców

- 1. OKAZYWANIE DZIECKU MIŁOŚCI**
(kształtowanie w dziecku poczucia bezpieczeństwa, okazywanie akceptacji)



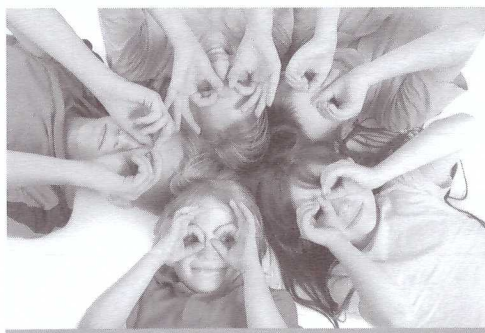
- 2. UWAGNE SŁUCHANIE TEGO, CO DZIECKO CHCE NAM O SOBIE POWIEDZIEĆ**
(bycie otwartym na problemy dziecka)

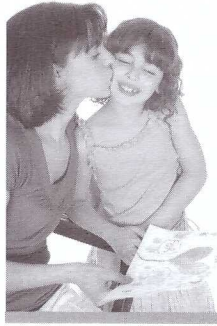
- 3. WYZNACZANIE GRANIC, KTÓRYCH DZIECKO NIE POWINNO PRZEKRACZAĆ**
(ustalenie zasad i obowiązków dla wszystkich członków rodziny oraz podziału ról)



- 4. POCZUCIE HUMORU**
(doskonały sposób na rozładowanie trudnych sytuacji)

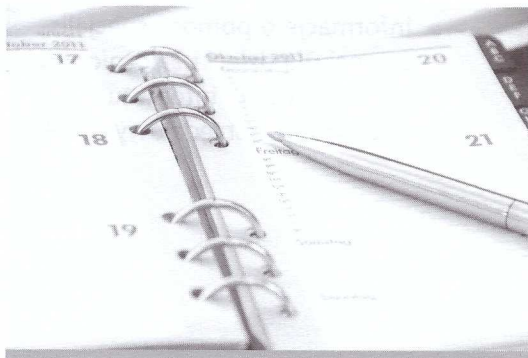
- 5. POSTRZEGANIE ŚWIATA Z PERSPEKTYWY DZIECKA**
(empatia)





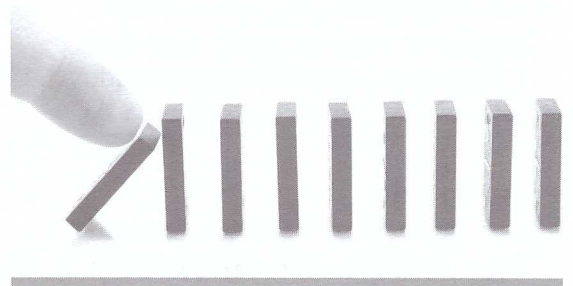
- 6. DOSTRZEGANIE SUKCESÓW DZIECKA**
(wzmacnianie dziecka, budowanie jego poczucia własnej wartości, rozwijanie jego zdolności, umiejętności)

- 7. POZWOLENIE DZIECKU NA UCZESTNICTWO W PODEJMOWANIU DECYZJI DOTYCZĄCYCH SPRAW RODZINNYCH**
(branie pod uwagę rodzaju decyzji i odpowiedzialności za nie)



- 8. USTALENIE PORZĄDKU DNIA**
(dobra organizacja dnia)

- 9. KONSEKWENCJA**
(autorytet rodzica w oczach dziecka, bycie wiarygodnym i rzetelnym)



- 10. PAMIĘTANIE O WŁASNYCH POTRZEBACH I PRZYJEMNOŚCIACH**
(zastężony relaks rodzica i wzmocnienie samego siebie)