Jadłospis obiadowy

Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 26.09.2022 Alergeny:1,3,7	**Zupa koperkowa** **Jajko sadzone, ziemniaki z koperkiem, mizeria** **Kompot owocowy**	Ok.680
Wtorek 27.09.2022 Alergeny: 1,3,7	**Zupa ogórkowa** **Makaron z kurczakiem w sosie Śmietanowo – serowym z brokułami** **Kompot owocowy**	Ok. 710
Środa 28.09.2022 Alergeny: 1,3,7	**Rosół z makaronem** **Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną** **Surówka wielowarzywna** **Kompot owocowy**	Ok.700
Czwartek 29.09.2022 Alergeny:1,3,7	**Zupa pomidorowa z ryżem** **Klops z ziemniakami** **Buraczki** **Kompot owocowy**	Ok. 720
Piątek 30.09.2022 Alergeny: 1,3,4,7	**Żurek z jajkiem** **Filet rybny, ziemniaki pieczone** **Marchewka z groszkiem** **Kompot owocowy**	Ok.740

Jadłospis przedszkolaka

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 26.09.2022 Alergeny:1,3,7	Płatki czekoladowe z mlekiem	**Zupa koperkowa** **Jajko sadzone, ziemniaki, mizeria** **Kompot owocowy**	Owoce
Wtorek 27.09.2022 Alergeny:1,3,7	Kanapki Herbata owocowa lub kakao	**Zupa ogórkowa** **Makaron z kurczakiem w sosie Śmietanowo – serowym** **Kompot owocowy**	Budyń śmietankowy z sokiem malinowym
Środa 28.09.2022 Alergeny:1,3,7	Kaszka manna na mleku	**Rosół z makaronem** **Gulasz z kaszą** **Surówka wielowarzywna** **Kompot owocowy**	Owoce
Czwartek 29.09.2022 Alergeny:1,3,7	Płatki ryżowe na mleku z cynamonem	**Zupa pomidorowa z ryżem** **Klops z ziemniakami** **Buraczki** **Kompot owocowy**	Ciasteczka owsiane Herbatka owocowa_
Piątek 30.09.2022 Alergeny: 1,3,4,7	Owsianka na mleku	**Żurek z jajkiem** **Ryba, ziemniaki pieczone** **Marchewka z groszkiem** **Kompot owocowy**	Rogaliki z ciasta francuskiego Herbatka owocowa

Przybliżona wartość kaloryczna 1072,0 kcal