



RADY pre rodičov pri učení sa s deťmi s pomalým psychomotorickým tempom

 Ak je Vaše dieťa pomalé, akoby spomalené, **nevyvíjajte tlak na jeho zrýchlenie** /nielenže nie je efektívny, ale môže vďaka vyvolanému stresu, snahe o zvýšenie kvantity, často na úkor kvality výkon dieťaťa prudko zhoršiť/.

 Volte spôsob, kedy **oceňujete dieťa za jeho starostlivosť**, že preferuje kvalitu, že sa snaží /ale pomalé tempo nekritizujte/.

 U svojho dieťa tiež **nevyžadujte pohotovú reakciu**, rýchle odpovede a pod.

 Pomalé osobné tempo je vrodene a pri tlaku na jeho zrýchľovanie hrozí nielen zvýšenie chybovosti, ale napríklad až neurotizácia dieťaťa.

 Dieťa vedte **k oprave zbytočných chýb** /napr. niečo vynechá, nedočíta do konca/ a za tieto chyby ho nekárajte.

 Často pomáha, keď si **dieťa pomenuje svoje typické chyby** a na tie pri kontrole svojej práce zameria svoju pozornosť.

 Učte sa so svojim dieťaťom v prostredí, ktoré nie je prehltené podnetmi, ktoré by prilákali pozornosť dieťa, **eliminujeme rušivé vplyvy** /mobil, počítač/.